



Dobra
Drużyna
PZU

SPONSOR STRATEGICZNY PROGRAMU "MATA W KAŻDEJ SZKOLE"



Szkoła Podstawowa
z Oddziałami Integracyjnymi Nr 342
im. Jana Marcina Szancera

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MAZOWIECKI TURNIEJ WOJEWÓDZKI „MATA W KAŻDEJ SZKOLE” Warszawa, 16.03.2022r.

I. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Zapaśniczy

II. PARTNERZY

- Dzielnica Białoleka m.st. Warszawy
- Białolecki Ośrodek Sportu w Warszawie
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342 im. J. M. Szancera w Warszawie

III. CEL IMPREZY

- Popularyzacja zapasów, krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Urozmaicenie zajęć WF o ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry-zabawy z mocowaniem.
- Wylonięcie zwycięzców spośród szkół uczestniczących w Programie „Mata w każdej szkole” (przedział wiekowy dzieci uczestniczących w programie roczniki 2009-2011).
- Identyfikacja talentów sportowych
- Budowanie świadomości dzieci, nauczycieli oraz rodziców w zakresie bezpieczeństwa w sporcie.
- Promocja zajęć ogólnorozwojowych oraz dyscypliny sportu zapasy wśród dzieci.
- Kształtowanie zdrowego trybu życia
- Promocja idei Fair Play oraz wychowania poprzez sport
- Aktywizacja lokalnych środowisk sportowych

IV. TERMIN I MIEJSCE

- 16.03.2022 r. Białolecki Ośrodek Sportu, Warszawa, **ul. Światowida 56**

V. WARUNKI I KOSZTY UCZESTNICTWA

- Prawo udziału mają drużyny/szkoły, które przesyłały zgłoszenia do turnieju wyłącznie na załączonym druku opatrzonym pieczętą szkoły i podpisem dyrekcji. Zgłoszenia należy przysyłać do przedstawiciela operatora programu (PZZ) **na adres e-mail: k.karwowska@pzz.org.pl do 10.03.2022 r.** Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Koszty organizacyjne pokrywa Polski Związek Zapaśniczy.
- Koszty przejazdów i ubezpieczenia NNW uczestników pokrywają zainteresowane drużyny/szkoły.

VI. ZASADY RYWALIZACJI SPORTOWEJ

- Do poszczególnych konkurencji drużyna wystawia jedną dziewczynkę i jednego chłopca z rocznika 2009, jedną dziewczynkę i jednego chłopca z z rocznika 2010, jedną dziewczynkę i jednego chłopca z rocznika 2011. Do poszczególnych konkurencji można wystawiać dowolny skład (z zachowaniem podziału na roczniki). W trakcie trwania konkurencji nie wolno zmieniać składu drużyny.
- Rywalizacja będzie odbywała się na zasadzie meczu między poszczególnymi szkołami/drużynami. W grupie szkoły/drużyny rozegrają mecze systemem „każdy z każdym”. uczestnicy będą brali udział w 6 konkurencjach:
- W eliminacjach wojewódzkich szkoły/drużyny będą podzielone na dwie grupy po cztery drużyny. W grupach zostaną rozegrane mecze „każdy z każdym”. Zwycięzcy z poszczególnych grup walczą o pierwsze miejsce, zaś drużyny z drugich miejsc walczą o trzecie miejsce (jedno 3 miejsce).

KONKURENCJE:

1. Drużynowe przeciąganie liny:

Dwie drużyny składające się z 6 reprezentantów starają się przeciągnąć linę na swoją stronę. Rywalizacja do dwóch zwycięstw.

2. Wyścigi na materacach:

Drużyna składająca się z 6 zawodników stoi na linii startu, którą może być koniec maty. Na sygnał sędziego przeciągają (w pięć osób) jednego z uczestników na drugi koniec maty w wyznaczone miejsce a następnie wracają na linię startu i w ten sam sposób przeciągają następnych, tak żeby każdy z drużyny został przewieziony. Konkurencja kończy się w momencie jak wszyscy uczestnicy z materacem wrócą na linię startu i usiądą na materacu. Liczy się czas przejazdu drużyny, który może się zwiększyć po dodaniu sekund za błędy, które zostaną omówione przed rozpoczęciem konkurencji. Każda drużyna ma dwa " przejazdy". Czasy poszczególnych przejazdów zostaną zsumowane i dają wynik drużyny.

3. Wyścig numerków:

Drużyny składająca się z 6 zawodników siedzą na „zonie” maty zapaśniczej. Każdy z uczestników poszczególnych drużyn ma przypisany numerki. Na sygnał sędziego poszczególne „numerki” starają się jak najszybciej dobiec do środka maty i podnieść szarfę znajdującą się na niej, podnosząc ją do góry. Kto wykona zadanie szybciej zdobywa mały punkt dla swojej drużyny. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

4. Berek dookoła materaca:

Jeden uczestnik z każdej drużyny stoi na czworakach (z kolanami uniesionymi do góry) za krótszym bokiem materaca o wymiarach 2x1m. Sędzia ustala który z zawodników goni a który ucieka. Na sygnał sędziego przez 10 sekund jeden zawodnik stara się dotknąć uciekającego w dowolną część ciała. W ten sposób zdobywa mały punkt dla swojej drużyny. Następnie w tych samych parach jest zmiana, tak żeby każdy uciekał i gonił. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

5. Wyrwanie ogonków:

Uczestnicy wkładają koszulki do spodenek a następnie w spodenki wkładają „ogonki” z szarf. Na sygnał próbują wyrwać „ogonek” przeciwnikowi, zdobywając w ten sposób mały punkt dla swojej drużyny. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

6. Wyrwanie piłek:

Uczestnicy z poszczególnych drużyn ustawiają się przed piłką, opierają na niej dłonie i na sygnał sędziego starają się wyrwać piłkę przeciwnikowi i opanować ją podnosząc ją do góry. Zwycięzca pojedynku zdobywa mały punkt dla swojej drużyny. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

Przed rozpoczęciem zawodów wszystkie konkurencje zostaną szczegółowo omówione i zaprezentowane uczestnikom.

Punktacja: Za pojedyncze zwycięstwo drużyna otrzymuje „mały punkt”, natomiast za zwycięstwo w danej konkurencji „duży punkt”. Za wygranie meczu zwycięska drużyna otrzymuje 2 pkt. natomiast przegrana 0 pkt. Możliwe również w fazie grupowej są remisy (1:1) , o kolejności w tabeli w następnej kolejności decyduje bezpośrednie spotkanie między zainteresowanymi drużynami, a następnie bilans „małych punktów”. Jeżeli nie będzie rozstrzygnięcia to w dalszej kolejności Sędzia Główny przeprowadza konkurencję wylosowaną przez przedstawicieli zainteresowanych drużyn, która zdecyduje o wyniku.

VII. NAGRODY

- Wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy uczestnictw oraz koszulki, zaś finaliści medale złote, srebrne i brązowe.
- Reprezentacje szkół, które zajmą miejsca I, II i III otrzymują puchary za Punktację Drużynową

VIII. PROGRAM TURNIEJU

16.03.2022 r. (środa)

8.30 – 9.00	Przyjazd uczestników, weryfikacja, losowanie grup eliminacyjnych (Hala Białołęckiego Ośrodka Sportu przy ul. Światowida 56 w Warszawie)
10:00 - 10.30	Ceremonia Otwarcia Mazowieckiego Turnieju Eliminacyjnego "Mata w każdej szkole", wspólna rozgrzewka uczestników
11.00 – 15:00	Mecze eliminacyjne oraz finałowe o I i III miejsce zostaną rozegrane równoległe na 2 matach
15.00 – 15:30	Dekoracja uczestników turnieju
15.30	Obiad dla uczestników turnieju

Bliższych informacji udziela Radosław Radtke tel. 601626137, mail: radocha.sport@gmail.com

W imieniu organizatorów

K O O R D Y N A T O R
Mazowieckiego Turnieju Wojewódzkiego
MATA W KAŻDEJ SZKOLE

mgr Radosław Radtke