



Dobra  
Drużyna  
PZU

SPONSOR STRATEGICZNY PROGRAMU "MATA W KAŻDEJ SZKOLE"



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### ZACHODNIOPOMORSKI TURNIEJ WOJEWÓDZKI „MATA W KAŻDEJ SZKOLE” Białogard, 30.03.2022 r.

#### I. ORGANIZATORZY

Polski Związek Zapaśniczy

#### II. PARTNERZY

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Broniewskiego w Białogardzie

#### III. CEL IMPREZY

Popularyzacja zapasów, krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

Urozmaicenie zajęć WF o ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry-zabawy z mocowaniem.

Wyłonienie zwycięzców spośród szkół uczestniczących w Programie „Mata w każdej szkole” (przedział wiekowy dzieci uczestniczących w programie roczniki 2009-2011).

Identyfikacja talentów sportowych

Budowanie świadomości dzieci, nauczyciel oraz rodziców w zakresie bezpieczeństwa w sporcie.

Promocja zajęć ogólnorozwojowych oraz dyscypliny sportu zapasy wśród dzieci.

Kształtowanie zdrowego trybu życia

Promocja idei Fair Play oraz wychowania poprzez sport

Aktywizacja lokalnych środowisk sportowych

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

30.03.2022 r. Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Broniewskiego w Białogardzie, ul. Kołobrzeska 23, 78-200 Białogard

#### V. WARUNKI I KOSZTY UCZESTNICTWA

Prawo udziału mają drużyny/szkoły, które przesłały zgłoszenia do turnieju wyłącznie na załączonym druku opatrzonym pieczętą szkoły i podpisem dyrekcji. Zgłoszenia należy przesyłać do przedstawiciela operatora programu (PZZ) na adres e-mail: [k.karwowska@pzz.org.pl](mailto:k.karwowska@pzz.org.pl) do 25.03.2022 r. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Koszty organizacyjne pokrywa Polski Związek Zapaśniczy.

Koszty przejazdów i ubezpieczenia NNW uczestników pokrywają zainteresowane drużyny/szkoły.

## **VI. ZASADY RYWALIZACJI SPORTOWEJ**

Do poszczególnych konkurencji drużyna wystawia jedną dziewczynkę i jednego chłopca z rocznika 2009, jedną dziewczynkę i jednego chłopca z rocznika 2010, jedną dziewczynkę i jednego chłopca z rocznika 2011. Do poszczególnych konkurencji można wystawiać dowolny skład (z zachowaniem podziału na roczniki). W trakcie trwania konkurencji nie wolno zmieniać składu drużyny.

Rywalizacja będzie odbywała się na zasadzie meczu między poszczególnymi szkołami/drużynami.

W grupie szkoły/drużyny rozegrają mecze systemem „każdy z każdym”. uczestnicy będą brali udział w 6 konkurencjach:

W eliminacjach wojewódzkich szkoły/drużyny będą podzielone na dwie grupy po cztery drużyny.

W grupach zostaną rozegrane mecze „każdy z każdym”. Zwycięzcy z poszczególnych grup walczą o pierwsze miejsce, zaś drużyny z drugich miejsc walczą o trzecie miejsce (jedno 3 miejsce).

### **KONKURENCJE:**

#### **1. Drużynowe przeciąganie liny:**

Dwie drużyny składające się z 6 reprezentantów starają się przeciągnąć linę na swoją stronę. Rywalizacja do dwóch zwycięstw.

#### **2. Wyścigi na materacach:**

Drużyna składająca się z 6 zawodników stoi na linii startu, którą może być koniec maty. Na sygnał sędziego przeciągają ( w pięć osób) jednego z uczestników na drugi koniec maty w wyznaczone miejsce a następnie wracają na linię startu i w ten sam sposób przeciągają następnych, tak żeby każdy z drużyny został przewieziony. Konkurencja kończy się w momencie jak wszyscy uczestnicy z materacem wrócą na linię startu i usiądą na materacu. Liczy się czas przejazdu drużyny, który może się zwiększyć po dodaniu sekund za błędy, które zostaną omówione przed rozpoczęciem konkurencji. Każda drużyna ma dwa " przejazdy". Czasy poszczególnych przejazdów zostaną zsumowane i dają wynik drużyny.

#### **3. Wyścig numerków:**

Drużyny składająca się z 6 zawodników siedzą na „zonie” maty zapaśniczej. Każdy z uczestników poszczególnych drużyn ma przypisany numerki. Na sygnał sędziego poszczególne „numerki” starają się jak najszybciej dobiec do środka maty i podnieść szarfę znajdującą się na niej, podnosząc ją do góry. Kto wykona zadanie szybciej zdobywa mały punkt dla swojej drużyny. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

#### **4. Berek dookoła materaca:**

Jeden uczestnik z każdej drużyny stoi na czworakach (z kolanami uniesionymi do góry) za krótszym bokiem materaca o wymiarach 2x1m. Sędzia ustala który z zawodników goni a który ucieka. Na sygnał sędziego przez 10 sekund jeden zawodnik stara się dotknąć uciekającego w dowolną część ciała. W ten sposób zdobywa mały punkt dla swojej drużyny. Następnie w tych samych parach jest zmiana, tak żeby każdy uciekał i gonił. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

#### **5. Wyrwanie ogonków:**

Uczestnicy wkładają koszulki do spodenek a następnie w spodenki wkładają „ogonki” z szarf. Na sygnał próbują wyrwać „ogonek” przeciwnikowi, zdobywając w ten sposób mały punkt dla swojej drużyny. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

#### **6. Wyrwanie piłek:**

Uczestnicy z poszczególnych drużyn ustawiają się przed piłką, opierają na niej dłonie i na sygnał sędziego starają się wyrwać piłkę przeciwnikowi i opanować ją podnosząc ją do góry. Zwycięzca pojedynku zdobywa mały punkt dla swojej drużyny. Rywalizacja do jednego zwycięstwa.

**Przed rozpoczęciem zawodów wszystkie konkurencje zostaną szczegółowo omówione i zaprezentowane uczestnikom.**

**Punktacja:** Za pojedyncze zwycięstwo drużyna otrzymuje „mały punkt”, natomiast za zwycięstwo w danej konkurencji „duży punkt”. Za wygranie meczu zwycięska drużyna otrzymuje 2 pkt. natomiast przegrana 0 pkt. Możliwe również w fazie grupowej są remisy (1:1) , o kolejności w tabeli w następnej kolejności decyduje bezpośrednie spotkanie między zainteresowanymi drużynami, a następnie bilans „małych punktów”. Jeżeli nie będzie rozstrzygnięcia to w dalszej kolejności Sędzia Główny przeprowadza konkurencję wylosowaną przez przedstawicieli zainteresowanych drużyn, która zdecyduje o wyniku.

## VII. NAGRODY

- Wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy uczestnictwa oraz koszulki, zaś finaliści medale złote, srebrne i brązowe.
- Reprezentacje szkół, które zajmą miejsca I, II i III otrzymują puchary za Punktację Drużynową

## VIII. PROGRAM TURNIEJU

### 30.03.2022 r. (środa)

- |               |   |
|---------------|---|
| 8.30 – 9.00   | Przyjazd uczestników, weryfikacja, losowanie grup eliminacyjnych<br>(Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Broniewskiego, ul. Kołobrzeska 23, 78-200 Białogard) |
| 10:00 - 10.30 | Ceremonia Otwarcia Zachodniopomorskiego Turnieju "Mata w każdej szkole",<br>wspólna rozgrzewka uczestników  |
| 11.00 – 15:00 | Mecze eliminacyjne oraz finałowe o I i III miejsce zostaną rozegrane równoległe<br>na 2 matach  |
| 15.00 – 15:30 | Dekoracja uczestników turnieju  |
| 15.30         | Obiad dla uczestników turnieju  |

**Blizszych informacji udziela Cezary Jastreb tel. 793 077 629, mail: [cezaryjastreb@wp.pl](mailto:cezaryjastreb@wp.pl)**

W imieniu organizatorów

K O O R D Y N A T O R  
Zachodniopomorskiego Turnieju Wojewódzkiego  
MATA W KAŻDEJ SZKOLE

Cezary Jastreb